

TIスイム オリジナルDVDタイトル一覧表

タイトル	税込価格	対象種目	レベル	時間	チャプター数	ライブレッスン	ブックレット	付録
美しいクロールを泳ぐための3つのポイント(ウェルカムDVD)	¥860	クロール	L1	36"30	3		○	
もっとカンタン・クロールDVD	¥1,730	クロール	L1	43"46	11	○	○	
カンタン・クロールDVD	¥3,020	クロール	L1	42"13	18		○	
アップグレードキット2枚組DVD								
カンタン・クロール ドリルの流れ	¥3,020	クロール	L1	20"21	9		○	カンタン・クロール ドリル解説書 カンタン・クロール ドリルカード
カンタン・クロール ランドリハーサル				14"20	9	○		
疲れ知らずのクロール 10レッスンDVD	¥3,890	クロール	L1	110"13	11		○	
カンタン・息継ぎDVD	¥1,940	クロール、平泳ぎ、バタフライ	L1	48"10	12		○	
カイゼン・2ビートキックDVD	¥1,940	クロール	L2	81"21	13	○	○	
カイゼン・加速&リズムDVD	¥1,940	クロール	L2	75"59	14	○	○	
カイゼン・息継ぎDVD	¥1,940	クロール	L2	81"25	19	○	○	
カイゼン・リカバリーDVD	¥1,940	クロール	L2	73"54	16	○	○	
チャレンジ！1000mクロールDVD	¥1,940	クロール	L3	36"47	15		○	
テリー・ラクリン ライブ2枚組DVD								
テリー・ラクリンのカイゼン・ワークショップ	¥3,020	クロール	L2	54"06	8	○		
テリー・ラクリンのスピード・ワークショップ				29"10	6	○		
オープンウォータースイム2枚組DVD								
海で泳ごう！-プールからの脱出-	¥3,020	クロール	L3	38"34	19		○	
オープンウォータースイム テクニック				18"37	7			
カンレキトライアスロン2枚組DVD								
スイム編	¥3,020	トライアスロン	L3	45"51	7	○	○	
ラン&バイク編				28"19	5	○		
カンタン・クロール ドリルサポートガイドDVD	¥4,320	クロール	L1	41"42	14		○	
我が子に教える美しいクロールDVD	¥1,730	クロール	L1	21"18	15		○	
もっとカンタン・背泳ぎDVD	¥1,730	背泳ぎ	L1	47"02	10	○	○	
カンタン・背泳ぎDVD	¥2,380	背泳ぎ	L1	35"22	16		○	
もっとカンタン・平泳ぎDVD	¥1,730	平泳ぎ	L1	38"27	9	○	○	
カンタン・平泳ぎDVD	¥2,380	平泳ぎ	L1	46"19	13		○	
もっとカンタン・バタフライDVD	¥1,730	バタフライ	L1	38"02	9	○	○	
カンタン・バタフライDVD	¥2,380	バタフライ	L1	42"33	11		○	
トップ・バタフライDVD ー基礎技術編ー	¥3,020	バタフライ	L2	38"05	11	○	○	
チャレンジ！200mバタフライDVD	¥1,940	バタフライ	L2	26"43	12		○	
チャレンジ！個人メドレーDVD	¥1,940	4種目	L2	24"36	12		○	
カイゼン・ターン2枚組DVD								
カイゼン・オープンターン	¥3,020	4種目	L2	35"49	13		○	
カイゼン・フリップターン				15"32	11			
ハッピー・スイムDVD	¥1,730	クロール	L0	39"12	28		○	
アスリートのための太極拳DVD	¥1,300	ノンスイム		65"55	8		○	
アンクルストラップ徹底活用レッスンDVD	¥1,940	クロール	L2	28"29	4	○		アンクルストラップ
セラチューブ徹底活用レッスンDVD	¥1,940	クロール	L2	24"03	11	○		セラチューブ
もっとカンタン4種目DVDセット	¥5,400	もっとカンタン・クロール、もっとカンタン・背泳ぎ、もっとカンタン・平泳ぎ、もっとカンタン・バタフライ						
カンタン4種目DVDセット	¥8,210	カンタン・クロール、カンタン・背泳ぎ、カンタン・平泳ぎ、カンタン・バタフライ						
カイゼン・クロール4枚組DVDセット	¥6,480	カイゼン・2ビートキック、カイゼン・加速&リズム、カイゼン・息継ぎ、カイゼン・リカバリー						
チャレンジ！3枚組DVDセット	¥5,120	チャレンジ！個人メドレー、チャレンジ！200mバタフライ、チャレンジ！1,000mクロール						
ビデオセミナーDVD: あなたの水泳がうまくなる方法	¥1,620	4種目	L1	101"08	3	セミナー	○	
ビデオセミナーDVD: もっとうまく泳ぎ続ける基本ステップ	¥1,620	4種目	L1	182"44	4	セミナー	○	
ビデオセミナーDVD: うまく泳ぐための練習を組み立てる	¥1,620	4種目	L2	142"43	3	セミナー	○	
ビデオセミナーDVD: あなたの泳ぎが美しく速くなる	¥1,620	4種目	L3	147"44	3	セミナー	○	
ビデオセミナーDVD: あなたのトライアスロンが速くなる	¥2,700	4種目	L3	133"40	3	セミナー	○	練習メニューPDFファイル
ビデオセミナー4枚組DVDセット	¥5,400	あなたの水泳がうまくなる方法、もっとうまく泳ぎ続ける基本ステップ、うまく泳ぐための練習を組み立てる、あなたの泳ぎが美しく速くなる						
カンタン・クロール ドライランド・リハーサル	¥1,620	クロール	L1	24"36	15		○	
カイゼン・クロール ドライランド・リハーサル								
リカバリー/息継ぎ	¥2,700	クロール	L2	13"38	13		○	
2ビートキック/加速/キャッチ&プル				13"05	13			

レベル説明

- L0: 当該種目で25m泳げない方
- L1: 当該種目で25m泳げ、TIスイム未習の方
- L2: TIスイムを学習済みでさらに技術を磨きたい方
- L3: TIスイムを学習済みで目的や目標が明確になっている方